

དཀོན་མཆོག་བཞུགས་སར་

འགྲོ་སེའི་ཐར་ལམ།





©2010 by World Missionary Press, Inc. Cover art by Edwin B. Wallace. Meryl Esenwein, art above and on pages 10, 12, 14, 16, 27, 29, 39, 41, 42, 44, 46, 47, and 48.

དཀོན་མཆོག་གིས་འཇིག་རྟེན་དང་གསོལ་མ་གྱི་

ཅེ་ལ་ཚུ་མཇུག་ཡོད་པའི་སྒྲིལ།

དཀོན་མཆོག་གིས་དང་པར་ཞིང་ཁམས་དང་ འཇིག་རྟེན་མཇུག་ཅི། འཕྲོད་པ་༡༩་༡།

ཞིང་ཁམས་དང་འཇིག་རྟེན་ནང་གི་ ཅེ་ལ་གེ་ར་ཁོ་གིས་བཟོ་གནང་ཡི། ཀོ་ལོ་སྤྱ་པ་༡༩་༡༦།

འཇིག་རྟེན་དང་ཞིང་ཁམས་བཟོ་མི་གཙོ་བོ་གིས་ཁྱོད་ལུ་བྱིན་རྒྱལ་ས་གནང་པར་བྲོག་ ཞིང་ཁམས་

འདི་གཙོ་བོ་གི་ཨོན་ དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་འདི་ཁོ་གིས་ ཨ་ལོ་མི་ཚུ་ལུ་གནང་ཡི།

གསུང་མགུར་༡༡༥༩་༡༥་༡༦།

དཀོན་མཆོག་གིས་ འཇིག་རྟེན་འདི་མི་ལུ་སྤྲོད་པ་ད་ ལེགས་ཞིམ་ག་འདི་སྤོ་ཡོད་ག་ ཨ་ནི་གི་དབ་

ཚུང་ཀུ་འདི་ ལྷག་པ་གཟེགས་ དེ་ནང་ཉེ་མ་ག་འདི་སྤོ་ འབྲུང་བའི་ག་གིས་ཚུགས།

3 དཀོན་མཆོག་གིས་ང་བཅས་མི་བཅོ་གེ་བེར་གསུངས་པའི་བསྐྱེད།



དཀོན་མཆོག་གིས་ང་བཅས་མི་བཅོ་གེ་ ང་བཅས་རངའི་བཅོ་བཟུམ་སྤེང་བཅས་རང་འདྲའུ་སྤེང་
བཅོ་འདི་འཇིག་རྟེན་དང་ ཅེ་ལ་གེ་ར་ཁོ་གེ་དབང་ཚད་ལུ་སྤྱོད་ནི་ཡིན། འགོད་པ་ ༡༘ ༣༦།

མི་གསོན་མ་སྡེ་ཚེ་སྲོག་དང་ལྷན་པ་བྱང་ཚུལ་གྱི་སྐོར།

གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་གིས་མི་སའི་སྐུལ་གྱིས་བཟོ་སྡེ་ཚེ་སྲོག་ཏུ་པ་ནང་ལུ་ཕུ་བཏབ་ཏེ་བཅུགས་རུག་
མི་ཚེ་སྲོག་དང་ལྷན་ཏེ་གསོན་མ་སྡེ་བྱང་རུག་མི་ཕོ་གེ་འདི་གི་མིང་ཡང་། ཇུ་འདམ་ཟེར་བཏགས་

གནང་ཡི། འགོད་པ་༣༠༧།

དོ་རུང་གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་གིས་མི་ཕོ་གེ་རྒྱུང་མ་ཅིག་སྡེ་སྲོད་ནི་འདི་ལེགས་ཞིམ་མི་འདུག་ང་གིས་
ཁོ་ལུ་ཆ་རོགས་ཤེས་མི་ཅིག་བཟོ་ནི་ཨིན་ཟེར་གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་གིས་དེ་གནམ་མེད་ས་མེད་
གཉིད་ལོག་བཅུག་སྡེ་ཁོ་གི་ནང་ལས་ཅི་སྡོམ་ཅིག་བཏོན་ཏེ་བུལ་ཁ་བ་གི་སྐབ་སྡེ་དེ་ལས་ཇུམ་སྐུ་
འདི་བཟོ་སྡེ་ཕོ་གེ་འདི་དང་གཅིག་ཁར་བཞག་རུག། འགོད་པ་༣༠༧༡་༣༢་༣༣།

གསོན་མ་ཟེར་མི་འདི་ང་བཅས་དུས་ནམ་ཡང་གི་ནི་མེད་པར་སྲོད་སི་གཞན་ཁར་ཅིག་ཡོད།།

༤ ཨ་དམ་དང་ཉ་ལྔ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལུ་མ་ཉན་པའི་སྐབས།



ང་བཅས་རང་དུས་ནམ་རང་སྤྱིས་རུང་བདུད་ཀྱིས་སྐད་ལུ་ཉན་ནི་མི་འོང་།།

གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོ་གཤིས་མི་ལྷུ་མ་རང་ཨིན་དྲིན་ནང་བཅུ་གསུམ་ལྷུ་མ་རེ་ཁོང་ལྷ་སྤྱོད་དེ་གཙོ་བོ་དཀོན་ ༥
 མཚོ་གཤིས་མི་ལྷ་བཀའ་གནང་ཡི་ལྷུ་མ་རེ་དེ་ནང་གི་བྱིང་བྲས་གེ་ར་བྱིང་རང་གི་འདོད་པ་ཞིན་དུ་ཟ
 མཚོ་གཤིས་དེ་འབདཱ་ད་དྲིན་པ་དང་བཤེས་རབ་སྐྱེ་ནི་བཟང་ངན་བཤེས་ནི་བྱིང་གི་དོག་མ་དེ་ཅ་ལས་
 རང་མ་ཟ། ཟ་བ་ཅིན་བྱིང་ཐད་རེག་བར་རེག་བཤེས་ཟེར་གསུངས་ཡི། འགོད་པ་༣༩་༡༥་༡༧།

འབུལ་གྱི་མིང་ལྷ་བདུད་སྲན་ཏང་ཟེར་སྐབ་ཨིན་དཀོན་མཚོ་གཤིས་དབང་ཚེ་ལྷ་འབུལ་གྱིས་བོལ་

རྒྱལ་ཏེ་དྲི་བ་དྲིས་ཡི་སྐོར།

འབུལ་གྱིས་ཨམ་སྐུ་ལྷ་བྱིང་གི་དོག་མ་དེ་ཟ་བ་ལྷ་བྱིང་མི་བཤེས་འོང་ཟེར་སྐབ་ད་མོ་གཤིས་མིག་ཁ་
 ཡང་བྱིང་གི་དོག་མ་དེ་བཞེས་སྐོ་ལེགས་ཞིམ་ཟ་ངོ་མཚོ་སི་སི་མཐོང་མ་མ་ཚད་དོག་མ་གི་རང་
 ཞིན་བཤེས་རབ་ཡོད་མི་དེ་མོ་གྱིས་ཐོབ་འོང་ཟེར་མཚོ་སྐྱེ་དོག་མ་དེ་དོག་སྐྱེ་མོ་རང་ཡང་ཟ་དེ་
 ལས་མོ་གི་མྱེག་པ་ལྷ་ཡང་འབག་བྱིན་ཏེ་ཁོ་གིས་ཡང་ཟ་ཡི། འགོད་པ་༣༩་༧་༦།

ཨ་འདམ་དང་ཉ་ལྷ་ལྷུམ་རེ་ནང་ཡུན་རིང་མ་སྤེ་སྤོང་མ་ཚུགས་པའི་སྐོར།



གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་གིས་ཁོང་ལྷུམ་རེ་ཨིན་དྲེན་ནང་ལས་བརྟོན་དེ་ ཉེ་མ་ཁོ་རང་གིས་མཇུག་མའི་
ས་ཆ་ནང་ཞིང་ལྷ་འབད་བཅུག་ནི་སྤེ་ འར་སྤྱོགས་ཀྱི་ལྷུམ་རེ་ནང་ལུ་བཅུགས་ཅིག་ ཁོང་ལོག་སྤེ་
ལོག་མ་ཚུགས་སྤེ་ཕོ་ཉ་གིས་རལ་བྱི་མི་འབར་དེ་ ཚེ་བའི་ཤིང་གི་ཅ་བ་ལུ་བརྟོན་གཏང་ཡི།

ང་བཅས་མི་ལུ་སེམས་སྒྲིའི་ཉིམ་དང་པར་འདི་མི་རིགས་ཨ་འདམ་དང་ཏ་ ེ

ལྷ་གིས་སྤྲིག་པ་འབད་བའི་ཉིམ་ལས་འགོ་བཅུགས་ལྷག།



མི་ཅིག་གིས་སྤྲིག་པ་འབད་བའི་ལས་འཇམས་སྤྱིང་ནང་གི་ནི་འཇུལ་ཏེ་ མི་གེ་ར་ལུ་གི་ནི་གིས་ཁྱབ་
 ཏེ་གི་ནི་འདི་སྤྲིག་པ་ལས་བརྟེན་བྱུང་ལྷག། རོ་མི་༥༠་༡༣།

ག་ཅིག་དེ་ཅིག་ང་བཅས་མི་ལུ་གིས་སེམས་ཁར་དྲིན་དགོཔ་འདི་ཁ་ཆེ་བོག་ཅིག་ཨིན་ མི་གེ་ར་སྤྲིག་
 པ་ནང་ལུ་སྤྲིས་ཡི་ རང་བཞིན་གྱི་ཉིམ་ཅིག་ལུ་ཨིན་ཅིག་མེན་ཅིག་གི་དགོ་ ག་ཅིམ་ཟེར་བ་ཅིན་
 གི་དེ་སྤྲིག་པ་ལས་བརྟེན་འདི་བྱུང་ཡི། ཡང་སྐུར་རོ་མི་༥༠་༡༣་ལྷག་པ་སྤྲི་ག་ཟིགས།

५. दगैक मकैषा गैसा क मरि दे द वठसा श्रैषा प लसा श्रैषा सुवसा लवद किं लु
 सिं रद गैसा उषा दे मरद मरिं श्रैसा



सुम उषा श्रैसा सुसा उषा श्रैसा दे लु सिं द गैसा
 मकैषा लद यै सु चै र लु दषा म उषा चै र
 व उषा सिं रद गैसा क श्रैषा प लसा सुवसा
 मरद किं श्रैसा मरद सु १०:३१।
 दगैक मकैषा गैसा म रैषा रद लु लहु ल दे
 मरिं लु लु सु व लु दे सु क यै
 यै सु म गै र व लु दगैक मकैषा मरद रैषा

मरद रैषा श्रैसा क म प लु मरिं म सुषा लु सु लु दे सु क म श्रैसा गै लु सु प ३:९॥

ཡེ་ཤུ་དཀོན་མཚོག་ནང་ལས་མིའི་གཟུགས་ལུ་སྤྱལ་བྱོན་པའི་སྐྱོད། ལ

དང་པར་བཀའ་ཡོད་བཀའ་དེ་དཀོན་མཚོག་དང་ཅིག་ཁ་བཞུགས་ཡོད་བཀའ་དེ་རང་དཀོན་
མཚོག་ཨིན་དེ་ལས་བཀའ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གཞུག་གི་ཕུང་པོ་ལུ་གྱུབ་དེ་ང་བཅས་གྱིས་སྤྲུག་
ལུ་བཞུགས་ཡོད། ཡོ་ཏ་ནན་༡༠་༡༡

དོན་དག་གྱུབ་ནི་སྤྱི་སྤྱི་ན་མེད་པ་གི་མཇེད་རུག་ལུས་བྱེལ་ཅ་ལས་རང་མ་འབད་མི་བུམོ་ཅིག་
གིས་ཨ་ལོ་བུ་སྐྱེལ་ཁོ་གི་མཚན་ཡང་ཨིམ་མ་རུ་ཨིལ་ཟེར་ཞུས་འོང་ཨིམ་མ་རུ་ཨིལ་ཟེར་མི་དེ་
དཀོན་མཚོག་ང་བཅས་དང་གཅིག་ཁར་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་ཨིན་ནོ། མད་ཐུ་༡༠་༣༣་༣༣།

ང་བཅས་གྱི་སྤྲུག་ལུ་སྤྲུག་ཅིག་ཁྱུང་སལ་དེ་ང་བཅས་ལུ་གནང་ཡི་གཞུང་གིས་ཁོ་ལུ་དབང་ཚད་ཅན་
ཕྱི་ཏ་གཡས་པ་སྤྱི་བཀའ་ལྟེ་དེ་གིས་མ་ཟེད་ཡ་ཚན་མཚིའི་སྤྱི་བུ་བསྐྱོན་མི་སྤྱོད་དཔོན་ཡང་འབདལ་
ཁོ་ཀུན་ལས་དབང་བའི་ཡབ་དཀོན་མཚོག་གི་སྤྲུག་དང་དུས་རྒྱུ་པ་མེད་པའི་ཞི་བདེ་
གནང་མི་ཅིག་ཨིན། ཡོ་ཤུ་ལུ་༡༠་༦༥།

༡༠ ཡེ་གྲུ་མ་གྱི་ཀ་ང་བཅས་མིའི་དོན་ལྷུ་ཡང་དག་པའི་མཚོན་པ་ལྟུང་ཡི།

ག་སྲིག་པ་མེད་མི་ལྷུ་སྲིག་པ་ཡོད་པ་བཟུམ་སྟེ་མཇེད་ཅིག།

ཀོ་རིན་གྱུ་པ་༣་ལུ་༣༡།



ཁོ་གིས་སྲིག་པའི་ལྷུ་གྱུ་ཙམ་ཡང་མ་མཇེད་

པས།

པི་ཏུ་ར་༡་པ་༣༨་༣༣།

ང་བཅས་མི་གིས་གཟུགས་མཚོན་པ་ལྟུང་ཉེ་

ག་ འདི་སྟེ་འབད་རུང་སྲིག་པ་དག་མི་ཚུགས།

སྲུང་དང་རའི་བྲག་གིས་ཡང་སྲིག་པ་དག་མི་

ཚུགས།

ཨིབ་རི་པ་༡༠ེ་༧།

ཡེ་གྲུ་དཀོན་མཚོག་གིས་ལྷུག་ཨིན་ བལྟ་ཅིག་

འ་ནི་འཇིག་རྟེན་ནང་མི་ཚུ་གིས་ སྲིག་པ་

ལེན་འབག་མི་དཀོན་མཚོག་གི་ལྷུག་འདི་ཨིན་ནོ།

ཡོ་ཏུ་ནན་༡ེ་༣༧།

ཡེ་བྱ་ཁོ་གིས་སྐྱ་སྒྲོག་ང་བཅས་ལྷ་གནང་སྟེ་སྐྱབས་མཛད་ཡོད་པ། ༡༡

ཡེ་བྱ་ལྷ་བྲམ་ཤིང་གི་འགྲུར་ལྷགས་གཟེར་གདབས་དེ་བཞུང་ཅིག་ག་ཅིམ་ཟེར་བ་ཅིན་མི་ངན་ཚུ་
གིས་ཁོ་ལྷ་མ་དགའ་བ་ཨིན་ཁོ་ག་གསལ་ནི་འདི་དགོན་མཚོག་གིས་ཆ་གཞི་ཨིན་ཡེ་བྱ་རང་གི་སྐྱ་
སྒྲོག་ཁྱོད་དང་ངའི་གིས་ཤིག་པའི་དོན་ལྷ་གནང་སྟེ་སྐྱབས་མཛད་པ་བྱོན་ཡི།

ཡེ་བྱ་གིས་ངའི་གི་སྒྲོག་ག་གིས་ཡང་ལེན་མི་ཚུགས་ང་རང་གི་དོན་གྱི་རང་ག་གསལ་པ་ཨིན་ང་རང་གི་
ཆེ་སྒྲོག་འདི་ཕར་གདང་ནི་དང་ལོག་ཚུར་ལེན་ནི་གི་དབང་བྱགས་ང་ལྷ་ཡོད། ཡོ་ཏ་ནན་༡༠༖༡༤།

ང་བཅས་གེ་ར་དགོན་མཚོག་གི་ལྷག་གི་བྲམ་གིས་ཉེ་ཉེས་ཨིན།

ཤིག་པ་ལས་སྐྱབས་ད་འགྲུན་ལྷར་མཛད་པའི་མ་གི་ཀའི་ལྷག་བྲམ་གིས་ཉེ་ཡི་པི་ཏར་༡་པ་༡༖༡༤་༡༧།

མཚོད་པ་གཞན་གིས་ཤིག་པ་དག་མི་ཚུགས་སྐྱར་

ང་བཅས་སེམས་དགའ་དོག་དོ་སྟེ་སྒྲོད་མི་དེ་ཡེ་བྱ་མ་གི་ཀའི་སྐྱ་ལྷས་ ཆར་ཅིག་མཚོད་པ་
ཤུལ་བའི་སྤང་ལས་ཤིག་པ་གེ་ར་དག་པ་བཟོ་ཆར་སྟེ་ཨིན། ཨིབ་རི་པ་༡༠༖༡༠།།

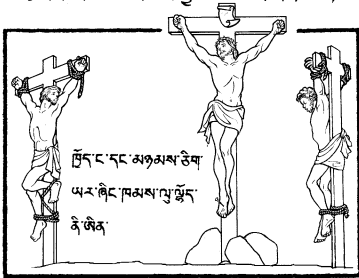
23 ད་དེ་ནང་ང་བཅས་ལུ་ཆད་པ་ཐོག་སྡེ་ཡོད་རུང་ཁོ་གི་སྐུ་ལུས་ཚོད་པ་སུལ་བའི་སྡོ་ནས་

དགོན་མཚོག་གི་ང་བཅས་ལུ་དགོང་གི་ལ་མེད་པ་སྡེ་སྐབས་མཇུག་གནང་ཡི།

རོ་མི་ཡེ་ལཱ་།

གཙོ་བོ་བྱོད་རང་གི་རྒྱས་སྲིད་
བསྐྱོར་པ་བྱོན་མ་དུ། ང་ལུ་མེ
མས་ཁར་དེ་ན་དེ་བྱིན་གྱིང་

ཞམ་འདི་གིས་ཡི་ཤུ་ལུ་དང་
པ་བྱིད་པ་ལས་ཁོ་གིས་བྱུ
བས་མཇུག་ཅི་



ཞམ་ཞི་ཞམ་དེ་གིས་ཡི་ཤུ་
ལུ་དང་པ་མ་བྱིད་པས་མ་
སྐབས་པས། ལུ་ག་

330:23:23

ད་ལྟོ་ཡང་ང་བཅས་ལུ་སྲིག་པ་ཡོད་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལུ་མ་ཉན་པ་ཞིན་
མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་གཤགས་གཤགས་པ་ཞིན་

མ་གྱི་ཀ་ང་བཅས་
རོ་མི་ཡེ་ལཱ་།

ག་གིས་དགོན་མཚོག་གི་སྐས་ལུ་དང་པ་སྐྱེད་མི་དེ་ཚུ་ལུ་

ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ།

དགོན་མཚོག་གིས་འཇམ་གླིང་ནང་ལུ་བུམས་པ་མཇུག་དེ་ ཁོ་རང་གི་སྐས་ཅིག་པ་དེ་གནང་ཡི་ ག་
གིས་ཁོ་ལུ་དང་པ་སྐྱེད་པ་མི་ཚུ་ལུ་དོན་དག་མེད་པ་མི་འགྲོ་ ལཱ་བ་མེད་པའི་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ།
ཡི་ཏཱ་ནན་༣༠་༡༦།

ཁོ་གིས་ང་བཅས་ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་དམུལ་བ་ནག་དུང་དུ་གི་ དབང་ནང་ལས་བཏོན་གནས་པོར་སྐབས་
དེ་ང་བཅས་ལུ་ཁོ་རང་གི་གཅེས་པའི་ སྐས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ལུ་བཀལ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཁོ་གི་བུམས་
པ་དང་སྐྱུ་ཐུག་ཅིན་ཚེན་གྱིས་སྒོ་ལས་སྡེ་ ང་བཅས་ཀྱི་སྲིག་པ་ལུ་བཤགས་པ་བཞེས་དེ་རང་དབང་
ཐོབ་པས་ཐར་པ་ལུ་སྐབས་གནང་ཡི། ཀོ་ལོ་སྤུ་པ་༡༠་༡༣་༡༧།

སྐབས་ཟེར་བ་ཅིན་གི་ནི་ལས་སྲིག་སྐབས་འབད་དེ་ ལོག་སྡེ་འབྲིད་འོང་མིའི་མི་འདི་ཨིན།།

ཁོ་རྒྱ་གསོན་མ་སྟེ་བཞེང་ས་ཡོད་པའི་བསྟོད།



མོ་ཉ་གིས་ཨམ་སྐུ་ལུ་གསུང་ཡི་
 མ་དྲོག་ཅིག་བྱིད་ཀྱི་ཡི་བུ་རྒྱུང་གིང་
 འགུར་བསྐྱོར་མི་འདི་བཟུང་བ་འོང་མ་
 འ་གིས་གེས་དེ་འབད་སྤང་ད་ཁོ་ན་ལུ་
 མེད་ཁོ་བཟུང་གས་ས་ལས་རྒྱ་
 གསོན་མ་སྟེ་བཞེང་ས་སྟེ་ཕྱོན་སོང་ཡི་
 བྱིད་པར་རྒྱར་ཨ་ཅི་འོང་གིས་དང་
 ཁོ་གི་རྒྱ་སྐྱུང་འདི་ག་སྟེ་ལུ་བཞུགས་
 བཞུགས་པ་ཨིན་ན་བཟུང་ཅིག་ཟེར་
 གསུང་ས་ཡི། མཛུ་ཐུ་༣༤༠་༥༦༥།

ཡེ་བྱ་གཤམས་ས་ལས་སྒྲུང་སྒྲུ་སོནམ་སྟེ་བཞིང་ས་ཡོད་པའི་བསྟོད། ༡༥

ཡེ་བྱ་གིས་ང་ནི་གི་ཆར་དེ་གསོནམ་སྟེ་འགྲུར་བ་མེད་པར་ ཏུས་རྒྱན་དུ་སྟོད་མི་ཅིག་ཡིན་ ཅུ་སྟེ།
ང་ལུ་གི་བ་དང་གསོནམ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷེ་མི་ཡོད། མ་འོང་ལུང་གླུ་ཉ་༡༥།

ང་གསོནམ་སྟེ་སྟོད་པ་བཞིན་དུ་བྱིད་ཡང་གསོན་སྟེ་སྟོད་འོང་ ཡེ་བྱ་མ་གི་ཀ་གི་ས་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་
དེ་ལྷག་ལུ་གི་ནི་མེད་པའི་ལྷེ་མི་ཡོད་ང་བཅས་གི་ནི་ལུ་དྲོག་མི་དགོ། ཡོ་ཏ་ནན་༡༤༠་༡༧།

ང་ནམ་རང་སྟེ་རུང་དྲོག་པ་ཡིན་དེ་འབདལ་ད་བྱོད་ལུ་སྟོ་གཏད་པ་ཡིན། གསུང་མགུར་༥༦༠་༣།
གོ་གང་ས་༤༦་ནང་ལུ་གཟེགས་དཀོན་མཚོག་གིས་ང་བཅས་ཀྱིས་དོན་ལུ་ དབུ་མནའ་བཞིས་ཅིག།

ཡེ་བྱ་གིས་བྱིད་ལུ་སྐྱབས་མཇེད་དེ་སྟོན་ལགནང་མ་ཡིན།

ག་ཅིམ་ཟེར་བ་ཅིན་ཡེ་བྱ་འདི་ཏུས་རྒྱན་དུ་བཞུགས་མི་དམ་པ་ཡིན་ དེ་སྟེ་བ་ལས་དྲིན་ག་འབད་
རུང་དཀོན་མཚོག་བཞུགས་ས་འོང་མི་རྒྱ་ཁོ་ལས་རྒྱད་དེ་དཀོན་མཚོག་བཞུགས་ས་སྐྱབས་ཡིན་ ཁོ་
གིས་ཆ་གཞི་འདི་ ཏུས་རྒྱན་བཞུགས་དེ་གེ་ར་ལུ་ཆ་རོགས་མཇེད་པ་ཡིན། ཡིབ་རི་པ་༧༠་༢༤་༣༥།

ཁྱིམ་དང་ལུ་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་ཏེ་ཡོད་ཡིན།



དེ་ལྟར་ལྟ་ན་དུ་ལམ་གཤམ་འདི་བར་ཁྱིམ་
 འགྲུལ་ལྡོག་
 ཡི་ལུ་མ་གྱི་ཀ་ འདི་ཚེ་མཐའ་
 མེད་པ་ཐོབ་སེ་ལམ་དང་ བྱེལ་
 ཏེ་དཀོན་མཆོག་ཡིན།
 དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ བདུད་སེན་ཏྲང་ན་
 འདི་རྗེས་སེ་མེད་པའི་ལུ་སེ་
 ལམ་ཡིན།

ལུ་ཚེ་བུ་ཚེ་འདི་གིས་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་སེ་ ལམ་བདེན་པ་དེ་གདམས་ཁ་རྒྱུ་ཏེ་བཟོ་བྱས།

ཁྱོད་ཀྱིས་ག་འདི་འདམས་ཁ་བརྒྱབ་དེ་བཟོ་དོག །

༡༧

ཉིམ་དང་རིང་ལས་འགོ་བཅུགས་དེ་ཁྱོད་རང་གི་དོན་དུ་ ག་ལུ་ཞབས་ཏོག་ལྷན་མི་ཞིན་ན་གདམས་ཁ་
བརྒྱབ། ཡེ་ཤུ་ཨ་༣༤༠་༡༥།

དེ་ལས་ཕར་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་རང་གི་མི་རྒྱད་ཚུ་གི་མི་ཚེ་གསོན་མ་སྤེ་ མྱོད་ནི་གི་དོན་ལུ་འདམས་ཁ་
བརྒྱབ། བཀའ་ལུང་༣༠༠་༡༩།

ཡེ་ཤུ་འདི་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་སི་གིས་ལམ་ཞིན་

འཇིག་རྟེན་འདི་ནང་ག་གིས་མིང་ལས་ཡང་ ཐར་པ་ཐོབ་སི་མེད་ཡེ་ཤུ་གི་མིང་ལས་རྒྱང་མ་
ཅིག་རྒྱད་དེ་སྐྱབས་ནི་མ་ཏོགས་ གཞན་གྱི་མིང་ནང་ལུ་ཞིང་ཁམས་ལུ་ཐོབ་ནི་མ་གནང་པས།

མཇེད་པ་༤༠་༡༩།

ང་གཙོ་བོ་ཞིན་ང་གིས་རྒྱང་མ་ཅིག་མ་ཏོག་གཞན་གྱི་ཁྱོད་ལུ་སྐྱབས་མི་རྒྱགས་ ཡེ་ཤུ་ལྷ་༤༣༠་༡༡།

༡༥ ཚེ་མཐའ་མེད་པ་དགོ་པ་ཅེན་ང་བཅས་ཀྱིས་ཞིན་ཅིག་མིན་ཅིག་ཡི་ཤུ་ལུ་ག་
 ཅིག་སྤེ་གདམས་ཁ་མ་བརྒྱབ་མྱོ།

༡༨ ཚེ་མ་གྱི་ཀང་བཅས་ཀྱི་དོན་ལུ་བྱོན་མི་འདི་ཞིན།
 ང་འོང་མི་འདི་ཁོང་ལུ་ཚེ་སྤོག་བྱིན་པ་ཞིན།

ཡི་ཏ་ནན་༡༠༖་༡༠།



༢༠ ཞེ་ཚེ་མ་གྱི་ཀང་བཅས་ལུ་དགའ་འདིའི་གཤགས་
 མི་དེ་ཞིན་

དགོན་མཚོག་གི་སྐས་ང་ལུ་དགའ་མི་ཁོ་གིས་སྐྱུ་སྤོག་ང་ལུ་
 བཅང་ཡི།

ག་ལད་ཐེའི་༣༖་༣༠།

ཡི་ཤུ་མ་གྱི་ཀ་མིའི་ལུས་ལུ་ལེན་ཏེ་ང་བཅས་ག་ཞིན་མ་སྤེ་
 དེའི་སྤོག་ལས་སྤེ་གཤགས་ཅིག།

ཁོ་གིས་བདུད་ཤི་ནི་གི་དབང་གུགས་ཡོད་མི་ལུ་མེད་པ་གཏང་ཡི་ དེ་བདུད་གྱི་རྒྱལ་པ་ཨིན་ མི་ལ་
 ལུ་ཤི་ནི་ལུ་རྫོགས་ཏེ་བདུད་གྱི་མངའ་འོག་ལུ་དབང་སྡེ་གཡོག་པ་སྡེ་ རྩོད་ཡོད་མི་དེ་ལས་བརྟོན་འདི་
 རྩོག་པའི་ནང་གི་མ་དགོ་པར་རང་དབང་ཐོབ་བཟོ་གནང་ཡི།

ཨོཾ་པཎ་པ་༩༠་༡༤་༡༥་༩།

༩ ང་བཅས་ཀྱི་རྩོག་པ་འདི་ཡེ་ལུ་གིས་སྐྱུ་ཁྲག་གི་རྒྱང་མ་ཅིག་དགལ་ཚུགས་པ་

ཁོ་གི་སྐྱུ་ཁྲག་རིན་ཆེན་འདི་ང་བཅས་ཀྱིས་རྩོག་པའི་ཆབ་སྡེ་བཟོ་སྡེ་ཆེ་རྩོག་གནང་མ་ཨིན།

ལྷག་པའི་གྲིག་ཀ་༡༧༠་༡༡།

ཡེ་ལུ་མ་གི་ཀའི་སྐས་ཁོ་གིས་སྐྱུ་ཁྲག་རིན་ཆེན་གྱི་ ང་བཅས་ཀྱི་རྩོག་པ་གི་ར་ནང་ལས་ཁོ་
 གིས་དགལ་མཛད་གནང་ཡི།

ཡོ་ཏུ་ནན་༡་པ་༡༠་༧།

ང་བཅས་ལུ་ཐར་པ་ཐོབ་ནི་དང་སྐྱབས་མི་ག་ཡོད་ག་ཟེར་བ་ཅིན་ ཁོ་གིས་སྐྱུ་ཁྲག་རིན་ཆེན་དེ་གིས་
 ཐོག་ལས་སྡེ་ང་བཅས་ཀྱི་རྩོག་པ་ལུ་བཞགས་པ་བཞེས་པ་ཨིན་

ཀོ་ལོ་སྐ་པ་༡༠་༡༤་༩།



ལ་ཨ་ནི་མ་གྱི་ག་ག་གས་ས་ལས་སྐྱ་གསོན་མ་
 གླེ་བཞེངས་མི་འདི་ཨིན།

མ་གྱི་ག་ག་གས་ས་ལས་གསོན་མ་གླེ་བཞེངས་
 ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་འདི་ཁོ་མི་གི་ཟེར་ང་བཅས་ཀྱིས་
 བེས་གི་ནི་དབང་གིས་ཁོ་ལྷ་གཞོན་མི་ཚུགས། ར་
 མི་༦༩།

ཡི་ཤུ་གིས་གེ་ར་གསོན་མ་གླེ་ཚོད་པའི་དོན་ལྷ་ཁོ་

ག་གས་ཉེ་སྤར་སོན་མ་གླེ་བཞེངས་ནི་དེ་གིས་ང་བཅས་སོན་མ་གླེ་ཚོད་མི་འདི་དེ་ཨིན་དེ་
 འབད་མ་ད་ཁྱིད་རང་གིས་ལུན་རིང་མ་སོན་མ་གླེ་ཚོད་ཚུགས་མིན། ཀོ་རིན་ལྷ་པ་༣་པ་༥༩་༡༥།

ཡི་ཤུ་གིས་ང་གསོན་མ་གླེ་ཚོད་ནི་དེ་གིས་ཁྱིད་ཅ་ཁྱབ་ཡང་གསོན་མ་གླེ་ཚོད་པ་ཨིན་ཟེར་གསུགས་ཡི།

ཡི་ཉ་ནན་༡༩༩་༡༩།

ཡང་བཅས་ཤི་ས་ལས་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་གསོན་མ་སྟེ་སྟོང་དགོ་པ་ཅེན་ མ་གྱི་ཀའི་སྐྱགས་ཉིད་འདི་
ང་བཅས་ལུ་དགོ།

མ་གྱི་ཀའི་གཟི་བརྒྱན་དེ་ཉོད་ཀྱི་ནང་ཁྱབ་དེ་ལྷག་པ་སྟེ་སྟོང་པའི་རེ་བ་ཡོད་ ཀོ་ལོ་སྤུ་པ་༡༩༡༧།
དེ་འབད་ལྷ་ད་ཡེ་ལུ་གཤག་སར་ལས་གསོན་མ་སྟེ་བཞེང་ས་རྒྱགས་པ་མའི་ སྐྱགས་ཉིད་དེ་གིས་ཉོད་
ཀྱི་ནང་ཡོད་པ་ཅེན་ ཡེ་ལུ་མ་གྱི་ཀ་གཤགས་ས་ལས་གསོན་མ་སྟེ་བཞེང་ས་བཅུག་མི་སྐྱགས་ཉིད་
འདི་གིས་སྟོན་ས་ཁོ་ལུ་བཟུམ་སྟེ་ཉོད་ཀྱི་གཟུགས་ནང་ལུ་ཡང་ཚེ་བྱིན་ལ། རོ་མི་ ༡༩༡༧།

མ་གྱི་ཀའི་སྐྱགས་ཉིད་དེ་དོན་དག་ར་ཉོད་ཀྱི་སེམས་ཁ་ཡོད་པ་སྟེ་བཟོ།

ག་རང་འབད་རུང་ མ་གྱི་ཀའི་སྐྱགས་ཉིད་འདི་དང་ མ་ལྷན་པ་ཅེན་ཁོ་མ་གྱི་ཀའི་བུ་མེན་ཟེར་
གསུང་ས་ཡི། རོ་མི་ ༡༩༡༧།

३३ བྱིས་མི་ཚོ་མཐའ་མེད་པ་འདི་ག་འདི་སྤེ་ཐོབ་ཚུགས་པ་ནི་སྒྲིལ།

ཨ་ནི་མི་ཚོ་ལམ་སྟོན་འདི་མར་
འོག་ལས་ཤོ་གུང་ས་༣༤་ནང་ལུ་
མ་ཐོང་ཚུགས།



དཔེ་ཅིག་སྤེ་བ་ཅིན་ཨ་ལུ་ཚུ་
གིས་རང་གི་ཨ་པ་ལུ་ངོ་གིས་
ལེགས་བཤད་༣༠་༡༡

ལེ་ཤུ་གིས་ང་ལུ་དགའུ་ཞིན་མ་ངགིས་གིས་ཅི་ ག་ཅི་མ་ཟེར་བ་ཅིན་གསུང་རབ་གིས་ང་ལུ་
གསུང་སམ་ཞིན་མས།།

ཡེ་ཤུག་གིས་ཨ་ལོ་གི་ར་ལུ་དགའ་ཞིན།

ཡེ་ཤུག་གིས་ཨ་ལོ་རྒྱུ་རྒྱ་རྩེ་མ་བཀག་པར་ང་ཕྱོད་སར་གདང་ཟེར་བོར་ཅིག་ཨ་ནི་ཨ་ལོ་རྒྱུ་
རྒྱ་ག་ནས་ཡང་མེན་མ་བཟུམ་འདི་དགོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ཡི།
ལུ་ཀ་༡༤༩་༡༦།

བྱིད་ཀྱིས་ཡབ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་མི་བྱུགས་ཀྱི་རེ་བ་ནང་ཡང་རྒྱུ་རྒྱ་འདི་རྒྱ་དུས་ནམ་ཡང་ཁ་
ཕྱོད་གདང་ནི་དང་མེད་པ་གདང་ནི་མི་འོང་ཟེར་གསུངས་ཡི།
མད་བྱ་༡༤༩་༡༧།

ག་འདེ་སྤེལ་བད་རུང་བྱོད་ཀྱི་མི་ཚེ་འདི་ལུ་ག་སྤེལ་བྱོད་ག་སྤེལ་བྱོད་རུང་ཡེ་ཤུག་གི་བྱིད་ལུ་བྱུམས་ཞིན།
ཁོ་གིས་བྱིད་ལུ་བྱུམས་པ་འབད་དེ་ག་གསལ་ཅིག་དེ་བཟུམ་སྤེལ་ཁོ་གི་བཀའ་ལུ་ཉན་པ་ཅིན་བྱིད་ཀྱིས་
ཁོ་ལུ་བྱུམས་པ་འབད་དགོ།

བྱིད་ཀྱིས་ང་ལུ་དགའ་བ་ཅིན་དེ་གི་བཀའ་འདི་ཉན་དགོ་ཟེར་གསུངས་ཡི། ཡོ་ཏ་ནན་༡༤༩་༡༨།

༥ དཀོན་མཆོག་བཞུགས་སར་འགྲོ་སའི་ལམ་འདི་ག་དེ་སྤེ་ཐོབ་ནི་ལྷོ།

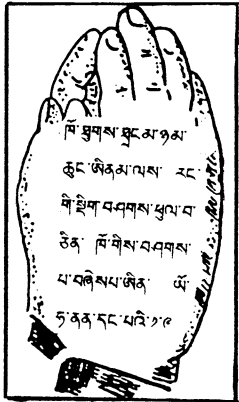
༡ དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལུ་མ་ཉམ་ཡོད་ང་བཅས་གེ་ར་སྤྲིག་ཅན་ཨིན་ཟེར་ཁ་ཟེར་དགོ་ག་ར་
སྤྲིག་པའི་ནང་སྤྱང་སྤེ་དཀོན་མཆོག་ལས་ཐ་འིང་སར་ཡོད་དེ་འབདཝ་ད་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་
རྗེ་དང་བརྗིན་གྱིས་གིས་སྐྱབས་ཚུགས་པ་ རོ་མི་༣༠་༣༣་༣།

༢ དཀོན་མཆོག་ཡེ་ཤུ་མ་གི་ཀའི་ཐོག་ལས་སྤེ་འཇིག་རྟེན་འདི་ནང་བྱོན་ཡི། དཀོན་མཆོག་ཡང་
གཅིག་རང་ཨིན་དཀོན་མཆོག་དང་མའི་བར་ན་ལུ་བར་མི་འདི་ཡེ་ཤུ་མ་གི་ཀ་ཨིན། དེ་ལྷ་ཐེང་༣༠་༥།

དེ་ལས་ཕར་ཡེ་ཤུ་གིས་བྱིད་ལུ་སྐྱབས་མཇེད་པ་ཨིན་གེ་ར་འབད་རུང་དཀོན་མཆོག་བཞུགས་སར་
འོང་མི་ཚུ་ཁོ་ལས་རྒྱད་དེ་འགྲོ་ཚུགས་ ཨིབ་རི་པ་ལ་༧༠་༣༥།

ཡེ་ཤུ་གིས་ག་ར་འབད་རུང་ང་སྤེ་སར་འོང་མི་འདི་ང་གིས་མར་སྤྲིད་རྒྱབ་དེ་ནམ་ཡང་ལོག་སྤེ་མི་
གདང་ཟེར་གསུངས་ཡི། ཡོ་ཏ་ནན་༦༠་༣༧།

३ རྩོད་རང་གི་རྩིག་པ་ལུ་འབྱོད་སེམས་སྐྱེད་པ།
 སེམས་འགྱུར་ཟེར་མི་འདི། ཉེ་མ་རང་གིས་འབད་མི་རྩིག་པ་ལུ་
 འབྱོད་སེམས་སྐྱེད་པ་སྟེ་ལུ་ལས་ མི་འབད་ཟེར་མི་འདི་ཨིན།
 དེ་ལས་མར་སེམས་འགྱུར་ཉེ་འབྱོད་པ་སྐྱེད་རང་གིས་རྩིག་པ་
 དག་འབྱོལ་ མཇེད་པའི་༣༖་༡༩།
 གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་ཡུན་རིང་མ་སྟེ་ སྐྱག་བསྐྱེད་མྱོང་མི་འདི་
 ར་བཅས་ཀྱི་དོན་མེད་བཟོ་ནི་སྟེ་མེན་པས་ ག་ར་མཚོགས་
 པར་འབྱོད་པ་སྐྱེད་པ་སྟེ་སེམས་འགྱུར། པི་རྩར་༣་པ་༣༖་༡༩།
 ༤ རྩོད་རང་གིས་རྩིག་པ་ ཡི་ལུ་ལུ་བཤགས་པ་སུལ་ རྩིག་
 བཤགས་སུལ་ཟེར་མི་འདི་ཉེ་མ་ རང་གིས་འབད་མི་རྩིག་པ་
 འདི་ ཁ་ལུ་འབྲོན་ཉེ་སྐབ་མི་འདི་ཨིན།།



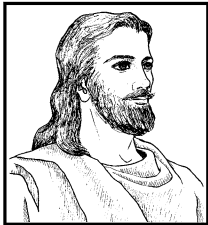
36 ཨ་ནི་ས་སྒྲིང་དེ་ནང་ལུ་ བོང་ལས་ཀྱིས་ཤོ་གྲངས་ 34 ལག་པའི་ པར་ནང་ཡོད་མི་
ཡོ་ཏ་ནན་ 1 པ་ 10 ལ། ཡོད་མི་ཚིག་འདི་ཨ་ནི་ས་སྒྲིང་ནང་འབྲིས།

4 བྱིད་ཀྱིས་སྤྲིག་པ་ལས་རྒྱབ་ཤུལ་བརྒྱབ་པས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཨིན།

རྒྱབ་ཤུལ་བརྒྱབ་ཟེར་མི་འདི་ཉེ་མ་འབད་མི་སྤངས་བཞགས་མི་དེ་ཨིན་ ག་གིས་སྤྲིག་པ་སྤྲུག་ཞག་
པ་ཅིན་དེ་ནམ་ཡང་དོན་དག་མེད་བྱུབ་ བཞགས་པ་སུལ་ཉེ་སྤྲིག་པ་དེ་ལས་ རྒྱབ་ཤུལ་བརྒྱབ་མིའི་
མི་འདི་ལུ་དགོན་མཚོག་གིས་སྤྲིང་ཚེ་གཟིགས་པ་ཨིན་ ལེགས་བཞད་ 340 ག 3 །

སྤྱོད་ངན་སྤང་སྤེ་བྱ་བ་བཟང་མ་འབད་

གསུང་མགྱུར་ 320 ག 3 །།



༄ ཡེ་གྲུ་མ་གྱི་ཀུ་ལུ་ཡིད་ཆེ་འདི་དད་པ་སྐྱེད། ༄
 གཙོ་བོ་ཡེ་གྲུ་ལུ་དད་པ་སྐྱེད་པ་སྟེ་ སེམས་ཀྱི་གདེངས་
 ལས་རང་འདི་ དཀོན་མཚོ་ག་ཡིན་མ་པས་དད་པ་
 སྐྱེད་པ་ཅིན་ཁོ་ག་གསལ་སར་ལས་གསོན་མ་སྟེ་
 བཞེངས་ ཅི་དེ་གིས་བྱིད་ལུ་སྐྱབས་མཛད་པ་ཡིན་
 རོ་མི་༡༠༘།།

བར་པ་ཐོབ་མི་གསོལ་རས་ བྱགས་རྗེ་འདི་བྱིད་ཀྱི་ཐོབ་དེ་ཡོད་ དེས་དད་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱུང་མ་ཅིག་
 སྐྱབས་ཚུགས་ དཀོན་མཚོ་ག་གི་གསོལ་ར་འདི་ལུ་འབད་འདི་ཡང་མི་ཐོབ་ ག་གིས་བྱགས་རྗེ་འདི་
 ཐོབ་རུང་དེ་ལུ་ངག་རྒྱལ་སྐྱེད་ནི་མི་འོང་ཟེར་གསུངས་ཡི། ཡེ་ཤེ་སུ་པ་༣༘།།

གཙོ་བོ་ཡེ་གྲུ་མ་གྱི་ཀུ་ལུ་ཡིད་ཆེ་འདི་དད་པ་སྐྱེད་པ་ དེ་ལས་བྱིད་དང་བྱིད་རང་གིས་གཟུང་ཚངས་
 གེ་ར་ལུ་སྐྱབས་མཛད་འོང་ཟེར་གསུངས་ཡི། མཛད་པ་༡༦༘།།

34 ལ་ ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཚོ་འདི་ལྟ་ཡེ་བུ་མ་གཤིག་སེམས་ཀྱི་ནང་ལེན།

ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ཕྱེ་འདི་ ཡེ་བུ་བྱོན་ཟེར་སར་ལུ་བ་ཅིན་ ཡེ་བུ་གིས་ན་བལྟ་ཅིག་ང་སྒོ་བའི་



ཅུར་ལོང་འདི་སྒོ་དྲུང་སྡེ་སྡོད་ཡོད་ག་གིས་འབད་རུང་ ངི་གི་
 ལྟངས་ལོ་འདི་སྒོ་ཕྱེ་བ་ཅིན་ང་ནང་ན་ལོང་འདི་ཁོ་དང་མཉམ་ས་
 ཅི་བཞེས་སྒོ་ཟ་འདི་ ང་ཡང་ཁོ་དང་མཉམ་ས་ཅིག་ ལྟོད་
 འོང་ཟེར་གསུང་ས་ཡི། མ་འོང་ལུང་སྟུན་ 30: 30།

མི་ལེ་བུ་གི་ཡེ་བུ་སེམས་ཁ་ཐོབ་མི་ཚུ་ལྟ་ཁོ་གིས་དགོན་
 མཚོག་གི་ བུ་དང་བུ་མ་ཐོབ་པའི་གོ་སྐབས་གནང་མ་ཡིན་
 གཞན་དེ་ལོ་ག་གིས་འབད་རུང་ ཁོ་གི་མིང་ནང་ལྟ་དད་པ་
 ལྟེད་པ་ཅིན་དེ་ཚུ་ལྟ་ཡང་ ཁོ་གིས་སྐབས་མཇུག་པའི་ཟེར་
 གསུང་ས་ཡི། ཡི་ 5: 23: 23།

སྒྲོན་ལམ་བདེ་མོ་གི་ལམ་བསྐྱོན།

ད་ཉི་མ་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་རྩ་ལས་རང་མ་བདེ་པ་ཅིན་ ཁྱིམ་ལུ་སྒྲོན་ལམ་བདེ་མོ་
བསྐྱོན་དགོ་དེ་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་བདེ་མོ་ཐང་དེ་སྤེ་བདེ་མོ་ དེ་ལས་མར་སྤོ་ཐུང་དེ་མཐོང་ཚུགས།



དེ་གི་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་རྒྱུ་གིང་གི་འགྲུར་གསལ་འདི་ དེ་གི་ཕྱི་ག
པ་དགལ་མཛད་མི་དེ་ལུ་བརྒྱན་ཆེ་ ང་གིས་མ་གཤམ་པ་ཕྱི་གཔའི་ལུ་ག
ཅིག་ཚོལ་དེ་ འབད་འདགལ་ཡོད་རུང་དེ་ལུ་དགོངས་མ་མ་བྱིལ་ ང་
གིས་ལུ་དོ་ཁྱོད་ལུ་དེ་གི་སེམས་ཀྱི་ནང་ན་ལུ་བྱོན་འདི་ ཨ་ཉགས་རང་
དེ་གི་སེམས་ཁར་ལུ་ བཞུགས་གནང་ང་ཁྱོད་ལུ་ཆ་བཞུགས་པ་ཨིན་
ཁྱོད་ཀྱིས་ད་ལྟོ་རང་དེ་གི་སེམས་དགལ་མཛད་གནང་ ང་གིས་ཁྱོད་ལུ་
གནམ་མེད་ས་མེད་རྒྱབས་མཛད་མི་ངོ་མ་སྤེ་ལུ་དོ་ གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་
མཚན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོན་ལམ་ལུ་ཨིན་ཨ་མིན།

30 ཡེ་ཤུ་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཁ་ཡོད་པ་ཅི་ཁྱོད་ལུ་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ།

དཀོན་མཆོག་གིས་ང་བཅས་ལུ་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་གནང་ཡི་ ཅུ་ནི་མི་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་འདི་ཁོ་གི་
སྤྲུལ་ལུ་ཡོད་ཁོ་སྤྲུལ་མི་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཡོད་མི་འདི་ཨིན། ཡེ་ཏ་ནན་ཏ་པ་ལུ་ལཱ་ལྔ་ལྔ་ལྔ།

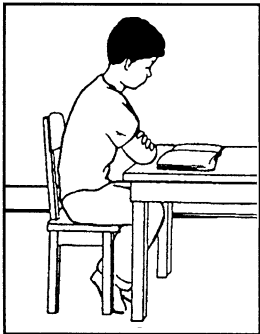
ག་གིས་དི་གི་སྤྲུལ་མི་ཚེ་ག་ཚུ་ཉམ་འདི་ ད་གཏང་མི་ཡབ་ལུ་དད་པ་སྤྱིད་པ་མི་ཚུ་ལུ་ཚེ་མཐའ་
མེད་པ་ཐོབ་ ཁོ་གིས་ཤི་སར་ལས་གསོན་མ་སྤྱོད་མ་ཨིན། ཡེ་ཏ་ནན་ཏ་ལུ་ལཱ་ལྔ་ལྔ་ལྔ།

ནམ་ཅི་གི་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱི་གཟུགས་འདི་སེམས་དང་ཁ་བྲལ་ཏེ་ཤིའི་ཚེ་ལས་ ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་འདི་གཙོ་
བོ་དང་ཅིག་ཁར་སྤོང་འོང་ཟེར་གསུངས་ཡི། ཀོ་རིན་ཐུ་པ་ལུ་ལཱ་ལྔ་ལྔ་ལྔ།

ཁོ་གི་གཟུ་བུ་དང་ལྷན་ཏེ་སྤོང་པའི་རེ་སྤོམ་ཟེར་གསུངས་ཡི། ཀོ་ལོ་སྤུ་པ་ལུ་ལཱ་ལྔ་ལྔ་ལྔ།

མ་ཤི་ཀ་ལུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་བཤགས་པ་བཞེས་གནང་ཟེར་ཉུ་འདི་ཁོ་ལུ་ཆ་བཞགས་པ་ཅིན་གཙོ་བོ་ཡེ་
ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་མཇེད་མི་འབད་བཏོན་ཏེ་ ཁས་ལེན་པ་ཅིན་ཁྱོད་རང་གི་ མིང་འོག་ལུ་
འབྲིས།

ཡེ་བྱ་གིས་བཀའ་ལྟ་བུ་གཤེད་སྤེལ་ཉམ་ཏེ་འབད་ནི་མ།



ཨ་ཉམས་རང་དགོན་མཚོག་གི་གསུང་རབ་ནང་ལས་ལྷག་པ་
 རྩེ་གྲུལ་འགྲུར་ཉམས་བཀའ་ལྟ་ ཨང་གི་གཤེད་ཅིག་ལྷག་པ་
 ཚུགས་ཚུགས་པ་དེ་འགྲུར་ཉམས་ ཨ་ནི་གི་ཏུབ་ཚུང་ཀུན་ངང་
 ལས་ ཉམ་མ་རིང་ཆེ་རང་ལྷག་པ་སྤེལ་ཏེ་ནང་ལས་ཉ་གོ་
 མི་དང་ རྩོད་ལུ་ཕེན་པའི་ཚིག་དེ་ཚུ་སྤེལ་བཟུང་ས།
 གསུང་རབ་དེས་དགོན་མཚོག་གིས་འཇུག་བསྐྱུལ་རྒྱབས་ཏེ་
 དྲིས་དྲིས་སྤྱོད་ གཞི་བདེན་པ་ཨིན་ རྩོད་ཀྱིས་ག་ཅིག་ལུ་ཆ་
 བཞག་པ་སྤོ་ འདི་གིས་དོན་དག་གཙོ་བོ་རང་ང་བཅས་མིའི་
 རྩོན་འདི་ཚུ། བཙོས་ཁ་བརྒྱབ་ཏེ་ཚོས་སེམས་མཚི་ཏོག་ཏོ་
 བཟོ་བའི་དོན་ལུ་ཨིན་

ནམ་རང་འབད་རུང་ཡི་ཤུ་ལུ་སྒྲོན་ལུ་ཞུས་ཏེ་སྒྲོ་སྐབ།

ཡི་ཤུ་བརྒྱན་ཆེ་བེར་ཞུ་བྱིང་གི་མི་ཆེ་འདི་ནང་ལུ་གེ་ར་ཁོ་གིས་ལེགས་ཞིམ་བཟོ་གནང་ཡི་ཁོ་
 ལུ་སྒྲོང་པ་ཤུལ་བྱིང་གིས་ཆེ་སྐྱབས་གནང་ཡི་ག་ཅིག་རང་དགོ་རུང་ཡི་ཤུ་གི་མཚན་ནང་ལུ་སྒྲོན་
 ལམ་བདེ་བ་ཏེ་ཞུ།



ང་བཅས་གིས་ག་ཅིག་རང་ཞུས་རུང་ཁོ་གི་བྱུགས་དགོངས་
 བཞིན་དུ་ཞུ་བ་ཅིན་ཁོ་གི་སྒྲོན་གསེན་འོང་ཡི་ཏེ་ནན་ཏེ་པ་༥༠་ཏེ།
 བྱིང་གིས་ངེ་གི་མིང་ནང་ལུ་ག་ཅིག་རང་ཡབ་ལུ་ཞུ་རུང་ཁོ་གིས་
 གནང་ཤ་ཡི་ཏེ་ནན་ཏེ་༥༦་ཏེ།
 གཅིག་གིས་ཅིག་ལུ་སྒྲོན་ལམ་བདེ་བ་ཡ་ཀོབ་༥༠་ཏེ།
 ག་གིས་འབད་རུང་བྱིང་ལུ་གཞོང་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་སྒྲོན་ལམ་ཞུ་
 བྱིང་གི་དགའ་ལུ་བྱུམས་པ་འབད་ད་ལྷ་༥༠་ཏེ།

ཡེ་བྱ་གིས་སློབ་མ་ཚུ་ལུ་སློན་ལམ་གཏུབ་ནི་བསློན་པ།

སློབས་མ་ཟེར་བ་ཅིན་ཡེ་བྱ་གིས་ཕུག་ལུ་མི་ཚུ་ཨིན་

ཡེ་བྱ་གིས་ཁྱིད་ཀྱིས་སློན་ལམ་འདི་བཟུམ་སྟེ་གཏུབ་

ང་བཅས་ཀྱི་ཡབ་ཙམ་མཁའ་བཞུགས་མི་ ཁྱིད་ཀྱི་མཚན་དམ་པ་བསྐྱེད་བར་ཤོག་ ཁྱིད་ཀྱིས་རྒྱལ་

སྲིད་ཕྱོད་པར་བྱུང་ཅིག་ཁྱིད་ཀྱིས་ཐུགས་དགོངས་ ཙམ་མཁའ་ལ་བསྐྱེདས་པ་ལྟར་ས་ལ་ཡང་

བསྐྱེདས་པ་ཤོག་ཅིག་ ང་བཅས་ལུ་ཉིན་མ་རེང་ཆེ་རང་གི་བཞེས་སྟོན་གནང་ ང་བཅས་ཀྱི་གཞན་གྱི་

ཚོལ་བ་ལུ་བཟོད་པ་སྟོམ་ཐུབ་བཟུམ་སྟེ་ ང་བཅས་ཀྱི་སྲིག་པ་གསེལ་བར་ཤོག་ ང་བཅས་ལུ་བར་

ཆད་ག་ཅིག་ནང་ཡང་ཚུལ་མ་བཅུག་ རྒྱལ་སྲིད་དང་གཟིགས་བརྗིད་དུས་ཉལ་བུ་རང་ཁྱིད་

ཀྱི་ཨིན་ཨ་མིན།

མད་ཐུ་༤༠༧༡༣།

ཨ་ནི་སློན་ལམ་འདི་མ་གཅིག་ལུ་ཚུ་གིས་སློབ་ལུ་བཟུང་འདི་ ཨ་ཉལས་རང་མཉམ་ཅིག་སློན་ལམ་

འདི་གཏུབ་དགོ།

དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བྲིམས་ ༡༠ པ་ང་བཅས་ག་དེ་སྡེ་

སྡོད་དགོཔ་ཨིན་ན་བསྟོན་པ།

ཐེགས་པ་ ༣༠ ག་ ༡༧ ལྟོན་

དང་པོ་ཚིག་བཅད་བཞིཔ་འདི་ དཀོན་མཆོག་ལུ་དད་པ་སྡོད་དགོཔ་དང་དགའ་དགོཔ་པའི་བསྟོན་པ།

༡ བྱིད་ལུ་ང་མ་དོག་གཞན་དཀོན་མཆོག་ག་ཡང་མེད་

༢ བྱིད་ཀྱིས་བྱིད་རང་གཅིག་གི་དོན་ལུ་སྐྱུ་བཟོ་འདི་ཕྱག་འཆལ་ནི་དང་མཚོད་པ་ཕུལ་ནི་མེད་

༣ བྱིད་ཀྱིས་ཁ་ལུ་ག་ཁོ་ཅེ་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་སྲུབ་ནི་མེད་

༤ གཟུང་ལྷན་ཨ་ཉགས་རང་དམ་ཚིག་བདོན་ཏེ་སྤང་དགོ།

ད་དེ་ལས་མར་ཚིག་བཅད་དུགཔ་འདི་ ང་བཅས་རང་མི་ལུ་ག་དེ་སྡེ་བྱམས་དགོཔ་པའི་བསྟོན་པ།

༥་ རང་གི་མ་མ་ལུ་དམ་ཚིག་བརྟོན་འདི་ ལེགས་ཞིམ་འབད་

༦་ བྱིད་ཀྱིས་མི་བསད་ནི་མི་འོང་།

༧་ ཞམ་སྐྱ་དང་ཕོ་གི་ག་གིས་འབད་རུང་ རང་གི་ཞམ་སྐྱ་དང་རང་གི་ལྷགཔ་མ་རྟོག་གཞན་ལུ་
ལུས་སྐྱེལ་འབད་ནི་མེད་ གཉེན་མ་རྒྱབ་མི་གིས་ཡང་འདོད་ལོངས་སྤྱོད་མེད་

༨་ ཞའུ་བརྒྱ་ནི་མེད་

༩་ བྱིད་ཀྱིས་ཤོབ་བརྒྱབ་མིའི་འཛོམས་སྤངས་འབད་ནི་མེད་

༡༠་ རང་གི་གཡོགས་བརྒྱབ་མི་དབང་གཙོང་འབད་དེ་ལུས་སྐྱེལ་འབད་ནི་མེད།

དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལུ་ཉན་འདི་སྟོན་ལམ་ལྷོ་ཁོ་གིས་ལེན་གནང་ཞམ།

ང་བཅས་ཀྱིས་ཁོ་གིས་བཀའ་ལུ་ཉན་ཏེ་ཁོ་གིས་བྱགས་དགོངས་བཞིན་དུ་འབད་ནི་དེ་གིས་ཅིག་ལྷོ་རུ་

ཁོ་གིས་གནང་ཞམ།

ཡོ་ཏ་ནན་ཏ་པ་༣༠་༣༣།

བཀའ་བྲིམས་ཁ་ཆེ་ཤོག་སློམ་གཉིས་ དཀོན་མཆོག་ལུ་བྱམས་པ།

༡ བཀའ་བྲིམས་སློམ་ཤོག་དང་པ་འདི་ ཡེ་ལུ་གིས་མི་ཅིག་ལུ་ཁྱོད་རང་གི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལུ་
སྤྱིང་གི་ར་དང་སེམས་གི་ར་དང་ཡིད་དུན་པ་གི་ར་ ལུགས་དང་བཅས་པ་སྤེ་བྱམས་དགོ་ཟེར་
གསུངས་ཡི་ བཀའ་བྲིམས་དང་པ་སློམ་ཤོག་འདི་དེ་ཨིན།

མད་གྲ་༣༣:༣༧།

བྱམས་པ་འདི་མིའི་དོན་ལུ་ཨིན་

༢ བཀའ་བྲིམས་གཉིས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་རང་དང་དམ་སྤེ་ཁྱོད་ཀྱི་བྲིམ་ཚང་ཚུ་ལུ་ཡང་བྱམས་པ་
འབད་དགོ། མད་གྲ་༣༣:༣༩།

གོང་གི་ཤོ་གུངས་༣༤་དང་༣༥་ཚུ་པའི་བཀའ་བྲིམས་བཅུ་པ་གི་ར་དང་
བཀའ་བྲིམས་ཁ་ཆེ་ཤོག་སློམ་གཉིས་ཀྱིས་ཚུ་པའི་ བཀའ་བྲིམས་བཅུ་གཉིས་པ་
འདི་ཉིས་པར་དུ་བསྐྱུང་དགོ།



བྱམས་པ་འདི་ག་ར་གི་ནང་ལས་སྒྲོམ་ཤོག་ཅིག་ཡིན།

བྱམས་པ་སྒྲོམ་ཤོག་གི་ལུང་

ཀོ་རིན་གྱི་པ་༡་པ་༡༩༖༡་ས་དང་༡༩་ནང་ལས

༡་ རྩོད་གྱིས་མི་དང་ཕོ་ཉ་གཉིས་གྱིས་གསུང་སམ་བརྩམ་སྤེ་གསུང་ས་རུང་བྱམས་པ་མེད་པ་ཅིན་
 རྒྱད་མེད་པའི་ལྗང་ཁར་པ་རྟོག་བདུང་མ་དང་འདྲ་ ༣་ རྩོད་ལུ་རིག་གཞུང་གི་ར་ཤེས་དེ་མངོན་ཤེས་
 བཤད་ནི་དང་གསང་ལྷགས་རྟོགས་པའི་དད་པ་དང་ཤེས་རབ་ཡོད་པ་མ་ཚད་གང་རི་ཡང་མར་
 འདལ་ཚུགས་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་རུང་ བྱམས་པ་མེད་པ་ཅིན་ག་ནི་ཡང་མེན་ ༣་ཡང་རྩོད་ལུ་ཡོད་
 མི་རྒྱ་ཚོ་ར་ལོངས་སྤྱོད་ཚུ་མི་སྤྱང་ཀ་ཚུ་ལུ་བྱིན་ དེ་ལས་རང་གི་ལུས་ཡང་སྤྱིན་པ་གདང་རུང་བྱམས་
 པ་མེད་པ་ཅིན་རྩོད་ལུ་ག་ཅིག་གི་ཡང་མི་མན་ ༤་ བྱམས་པ་ལུ་དཀའ་ངལ་ཡོད་ བྱམས་འདི་
 ངང་རིང་མ་དང་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན། བྱམས་འདི་ལུ་དོ་འགྲན་པའི་སེམས་མེད། བྱམས་པ་འདི་
 ང་རྒྱལ་དང་བྲལ་འདི་ཁ་ཡང་ཆེས་ཀྱི་མེད་འབད།

ཡི་ཤུ་གིས་ཁྱོད་གཞན་གྱི་གདོང་ཁ་དཔེ་བདོན་དུ་བ་སྤེ་དགོ་ནི་ཡིན།

ཁྱིམ་ནང་འབད་རུང་ སློབ་གྲྭ་ནང་འབད་རུང་ཚོས་ཁང་ནང་འབད་རུང་།



བུམས་ གོ་འགྲོད་
 ལྟ་ ཚོས་
 ཐར་པ་
 སྤེལས་

དེ་ལས་ག་སྤེ་འབད་རུང་ཡི་ཤུ་
 གིས་མི་ཅིག་ལུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ རང་
 གི་ཁྱིམ་ནང་སོང་ཞུམ་དང་ཉེན་
 ཉེར་འཁོར་ཚུ་ལུ་གཙོ་བོ་དགོན་
 མཚོག་གིས་ཁྱོད་ལུ་ མཇེད་གནང་
 མི་སྤྱིད་བསྐྱུག་སློམ་འདི་ ཁྱོད་རང་
 གི་ཚ་རོགས་ཚུ་དང་གཞན་གྱི་
 གདོང་ཁར་སློབ་བྱིན་མ་ཟེར་
 གསུངས་ཡི་ མར་ཀུ་ཡེ་༡༩༥༥།

དགོན་མཚོག་གི་ཨ་ལོ་ངོ་མ་ཚུ་ག་འདི་སྤྱི་ངོ་ཤེས་ནི་ཡིན་ན།

དེ་ལས་ཕར་བྲས་བུ་ཡོད་མིའི་མི་འདི་ག་དེ་སྤྱི་ཡིན་ན་ཁྱིད་ཀྱིས་བཟུམ་ཅི་ངོ་ཤེས་ མད་ཐུ་༧༠་༣༠་
སེམས་ཉིད་ཀྱི་བྲས་བུ་བྲམས་པ་དག་འ་སྤྱོད་ངང་ ཞི་བདེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡུན་རིང་མ་སྤྱོད་ཚུགས་ ཉིང་
རྗེ་དང་ཅེ་གདུང་དད་པ་ཆེ་བ་ཚུ་ལ་བྱིམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཡིན། གལ་དང་པ་༥༠་༣༣་༣༣།

དགོན་མཚོག་གི་ཨ་ལོ་ངོ་མ་འདི་ཚུ་གིས་གཞན་ལུ་བཟོད་པ་སྐྱོམས།

ཁྱིད་ཀྱིས་གཞན་ལུ་བཟོད་པ་བསྐྱོམས་པ་ཅིན་ཡར་ཞིང་ཁམས་ལུ་བཞུགས་མི་ཡབ་ཀྱིས་ཁྱིད་ཀྱིས་
ཉེས་པ་ལུ་བཤགས་པ་བཞེས་ཤ། མད་ཐུ་༦༠་༡༤།

དགོན་མཚོག་གིས་བྲགས་མ་མཉེས་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་

ཉམ་པ་ཆེ་སྤྲུག་ མི་ཤོབ་ཅན་ མི་ཐུང་མ་བསད་མི་ལག་པ་ སྤྱིད་རྒྱ་ངན་པའི་མགོ་བསྐྱོར་ ངན་པ་
ལུ་འཚོལ་མི་ ཤོབ་བརྒྱབ་མིའི་མི་ལུ་འཛོམས་སྤངས་འབད་མི་ མི་གཅིག་དང་གཅིག་གི་བར་ན་
ཡར་སྤྱོག་མ་སྤྱོག་བརྒྱབ་མི་དང་བདུན་ཡིན་ནོ། ལེགས་བཤད་༦༠་༡༧་༡༩།

ཤ་ཐུག་གི་ལུས་ལས་སྤྱིག་པ་བྱང་རྒྱལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལྷ། ༧༡

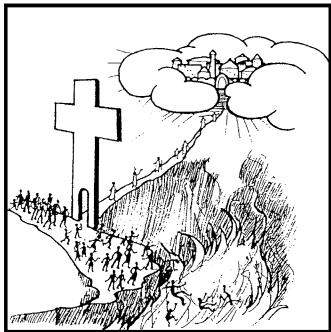


ལུས་སྤྱིལ་དང་གཉན་མ་རྒྱབས་མིའི་ལུས་
 སྤྱིལ་ ལྷ་འདྲ་ལུ་མཚོད་པ་སྤལ་མི་ རན་
 རྒྱབ་མི་ ཐབ་འཛིན་འབད་མི་ ཆང་ལུ་ཚོད་
 མ་ཤེས་མི་ལ་སོགས་པ་ སྤྱིད་ངན་འབད་
 མི་དེ་རྒྱ་དཀོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྤྱིད་ནང་ མི་
 ཐོབ་ཟེར་ཞུས་ཨོན་ ག་ལད་ལྷ་པ་༥༖༡༧༡༡།

ཕོ་གེ་གཅིག་གི་གཅིག་ལུ་ལུས་སྤྱིལ་འབད་མི་ ཨལ་རྒྱ་མི་ལ་སོགས་པ་ ཀོ་རིན་ཐུ་པ་༡་པ་༤༖༧༡༠།

ད་ཡི་བྱ་གི་ཐུགས་ཉིད་འདི་གིས་ཁྱེད་རང་གི་སེམས་གཙང་དོག་དོ་བཟོ།

ཁྱེད་ལ་ལོ་ཅིག་དེ་མ་འདི་བཟུམ་གྱི་སྤྱིག་པ་ཡིད་མི་རྒྱ་ ད་དཀོན་མཚོག་གི་ཐུགས་ཉིད་འདི་ཡི་བྱ་
 མ་གི་ཀ་གི་མཚན་ནང་ལུ་རྒྱ་བྱ་སྤྱི་ཁྱེ་ཁྱེད་དགཔ་བཟོ་ཡི་ ཀོ་རིན་ཐུ་པ་༡་པ་༤༖༡༡།



འདི་དོན་དག་དར་ཡོད་པ་ཨིན།

ལུ་ཀ་༡༦༩་༡༧་ལས་༣༦་ཚུན་ལུ་ལྷག་པ་

གཟིགས་

དོན་དག་རང་ཡི་ཤུ་མ་གི་ཀ་ལུ་ ཆ་བཞག་

སྒྲིང་དང་པ་སྒྲིང་པ་དེ་ལས་ཁོ་གིས་བྱིད་གྱིས་

མིང་ཆེའི་པོ་ཉི་ནང་འབྲིས་བཞག་ལྷ་

ཆེའི་པོ་ཉི་ནང་ མིང་མ་འབྲིས་མི་

ཆ་བྱབ་ཨིན་ཅིག་མིན་ཅིག་ དམུལ་བའི་

མི་ནང་སྐྱབ་བསྐྱལ་བྱིང་དགོཔ་ཨིན་ཟེར།

གསུངས་ཡི་ མ་འོང་ལུང་སྐྱན་༣༠༩་༡༥།།

དཀོན་མཚོག་བཞུགས་སར་འགྲོ་སེའི་ལམ་ཡི་ཤུ་ལས་རྒྱང་མ་ཅིག། ༥༩

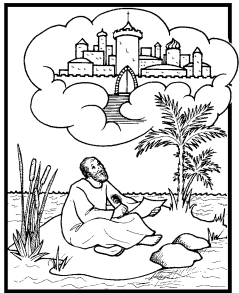
དཀོན་མཚོག་གི་ང་བཅས་ལུ་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་གནང་ཡི་ ཚེ་མཐའ་མེད་པ་འདི་ཁོ་གི་སྤྲུལ་ཡི་
ཤུ་ནང་ཡོད་ ཡི་ཏ་ནན་༡༥་ཡེ་༡༡།

སྤྲུལ་པའི་བྲས་བུ་འདི་གི་ནི་ཨིན་དེ་འབདཱ་དཀོན་མཚོག་གི་གསོལ་ར་ཡོད་ གསོལ་ར་འདི་ང་
བཅས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་མ་གི་ཀ་ནང་ཡོད་མི་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་འགྱུར་བ་མེད་མི་འདི་ཨིན་
རོ་མི་༦༩་༣༣།

སྤྲུལ་ཡི་ཤུ་ལུ་དད་པ་སྐྱེད་མི་རྒྱ་ལུ་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་ དད་པ་མ་སྐྱེད་མི་རྒྱ་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་
མ་ཐོབ་མ་ཚད་དཀོན་མཚོག་གི་དེ་རྒྱ་ལུ་འགོང་མ་བྲེལ་ཏེ་མཚད་པ་སྐྱེལ་ནི་ཨིན།
ཡི་ཏ་ནན་༣༩་༣༦།

ཡི་ཤུ་གིས་ང་ནི་ལམ་དང་བདེན་པ་དང་མེའི་ཚེ་ཡང་ང་ཨིན་ང་ལས་མ་རྒྱུད་པ་ཡབ་དཀོན་མཚོག་
བཞུགས་སར་ ག་གིས་ཡང་འགྲོ་མི་རྒྱགས་ཟེར་གསུངས་ཡི་ ཡི་ཏ་ནན་༡༤་ཡེ་༦།

ཞིང་ཁམས་འདི་ཡང་དོན་དག་དར་ཡོད་པ་ཞིན།



ཡོ་ཏ་ནན་ལུ་གསུང་མ་མི་མ་འོང་པ་བྱུང་ནི་གི་ལུང་སྟེན་
 གསུང་མ་ཞིན་དུ་ཞིང་ཁམས་གསར་པ་དང་འཛིག་རྟེན་
 གསར་པ་ཁོ་གིས་མཐོང་ཅི་

དགོན་མཚོག་གིས་མིག་ཚུ་འཕྲིས་དེ་ སྒྲི་ནི་དང་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་ཡང་མེད་དུ་ནི་གཟུ་རྒྱབ་ནི་ཡང་མེད་ བྲིད་ཁ་
 བཞུགས་མི་དེ་གིས་གོ་ར་གསར་པ་བཟོ་ནི་ཞིན་ཤོབ་མེས་
 བྲིས་ཅི་ཟེར་གསུངས་ཡི་ མ་འོང་ལུང་སྟེན་༣༡ཙེ་༧༥།

ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་ཡང་དམ་པའི་ཁྲོམ་གསར་པ་ཡི་དུ་གཤེད་གསར་པ་ དགོན་མཚོག་གི་ཞིང་ཁམས་ལས་མར་འབབ་
 འོང་སར་ཁོ་གིས་མཐོང་རུག། ཁྲོམ་འདི་གོ་ར་གསར་དང་ནོར་བུ་ཚུ་གལ་མི་གལ་གྱི་བསྐྱོར་འདི་འོད་ཆེ་ཆེ་
 སྤྱོད་ཞིན་མ་མ་ཚད་བྱུང་གི་རྩིག་པ་བྱུང་ཡང་དོ་རྗེ་པ་ལམ་ལ་སོགས་པའི་དོ་ཞིན་མས། མ་འོང་ལུང་སྟེན་༣༡ཙེ་༧༥།

ཡེ་ཤུ་ལུ་དང་མི་ཚུ་གིས་དོན་ལུ་ཁོ་བྱིམ་གྱ་འགྲིགས་བརྒྱབ་པ་བྱོན་ཡི་བྱིམ་ ༥༥

འདི་ཁོ་ལུ་དང་མི་ཚུ་བྱི་དོན་ལུ་ཨིན།

བྱིད་སེམས་ཁར་ལུ་ཚ་རྒྱ་མ་ལངས་པར་ དཀོན་མཚོག་དང་ང་ལུ་དང་པ་སྤྱེད་པ་དི་གི་ཡབ་གྱི་
གཟིམ་བཅུང་ནང་སྤོད་སི་ཁང་མི་ལེ་ཤུ་ཡོད་ དེ་མེན་རུང་ང་འགྱེ་མི་འདི་བྱིད་གྱིས་དོན་ལུ་བྱིམ་གྱ་
འགྲིགས་བརྒྱབ་པ་ཨིན་དེ་ལས་ང་ལོག་འོང་སྟེ་ བྱིད་ཡང་ང་དང་གཅིག་ཁར་ ང་སྤོད་སར་བྱིད་
ཡང་སྤོད་ནི་ཨིན་ ང་ག་སྟེ་ལུ་འགྱེལ་ཨིན་ན་བྱིད་གྱིས་ཤེས་ ཡོ་ཏ་ནན་༡༥༠་༡་༣།

འཕྲིན་བཟང་ཐར་ལམ་འདི་བྱིད་གྱིས་མི་གེ་ར་ལུ་སླབ་བྱིན་མ།

ཡེ་ཤུ་གིས་བྱིད་གིས་འཇམ་སྒྲིང་ རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་གེ་ར་ནང་སོང་འདི་སྤྲིན་བཟང་འདི་ མི་རིགས་ཚུ་
ལུ་སླབ་བྱིན་མ་དགོ་ མར་ཀུ་༡༦༠་༡་༥།

ཚོས་སེམས་ལྡན་པའི་འབྲས་བུ་འདི་ཚེའི་ལྗོད་ཤིང་ཨིན་ རང་སེམས་འདུལ་ན་མཁས་
པ་ཡིན་ཟེར་གསུངས་ཡི་ ལེགས་བཤད་༡༡༠་༣༠།

༧ དགོན་མཚོག་གིས་ཁོ་རང་གི་ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་དབུ་མནའ་བཞེས་ཅིག།

ང་གིས་བྱིད་ལུ་ནམ་ཡང་རྒྱབ་བྱགས་རྒྱབས་དེ་གོར་མི་བཞག་ཟེར་གསུངས་ཡི་ཨིབ་རི་པ་༡༩་ཡ།

ཁོ་གིས་མོ་ཉ་བྱིད་ལུ་བསྐྱེད་སྐྱབས་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་གནང་ཡི། གསུང་མགུར་༧༡་༡༡།



ངི་གི་ཡབ་ཀྱི་སྤྱབ་ལས་ག་གིས་ཡང་ལེན་མི་ཚུགས། ཡོ་ཏ་ནན་༡༠་

༩༧། འཛིག་དེན་འདི་མ་རྒྱབ་ཀྱིས་བར་དུ་ང་བྱིད་དང་མཉམ་ཅིག་

བཞུགས་འོང། མད་ཐུ་༣༤་༣༠་

དམུ་དང་སྤྱབ་བསྐྱེད་ག་ཅིག་ལུ་ཡང་མ་དོགས་ བཟོད་པ་བསྐྱོམས་

འདི་མ་གི་ཚུན་ཚོད་སྡོད་ང་གིས་བྱིད་ལུ་ ཚེའི་རི་ལུ་བཅུག་བྱིན་

འོང། མ་འོང་ལུང་སྤན་༣་༡༠། ང་ནག་འདུ་ན་བཞག་དུང་གཙོ་མོ་

གིས་ང་ལུ་འོད་གནང་ཡི། མི་གུ་༧་༥། བྱིད་ཀྱིས་ང་ལུ་འཕོ་

པ་ཅིན་ང་གིས་བྱིད་ལུ་ལེན་གནང་འོང། ཡི་རི་མ་ཡུ་༣༩་༣༡།

ཡེ་ཤུ་དང་རུང་ལོག་སྡེ་བྱོན་ནི་ཨིན་

དུས་ཚོད་རན་པའི་ཆེ་གི་སྤང་མི་ཚུ་ཡང་ཁོ་གིས་སྤང་གོ་བའི་བསྐྱང་གི་ས་ལས་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཆེ་
 མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་འོང་ ལེགས་ཞིམ་འབད་མི་ཚུ་གིས་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཆེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་ ཐོབ་
 འབད་མི་ཚུ་ལཱ་ཉེས་ཆད་བཀལ་འོང་

ཡོ་ཏ་ནན་པུ་༣༤་༣༧།



མ་གཤམ་ནང་སྡེ་གི་མི་ཆ་ཆབ་དང་པར་གསོན་སྡེ་ལོང་འོང།
 གསོན་སྡེ་སྡེ་མི་ཚུ་ས་ལུ་ནང་གཙོ་བོ་ལཱ་མཇལ་ཏེ་སྡོད་ནི་
 ཡོད་ ད་ལས་དུས་རྒྱུན་དུ་ཁོ་དང་མཉམ་སྡོད་འོང་ཟེར་
 གསུངས་ཡི། ཐེ་ས་ལོ་ནི་གེ་པ་༡་པ་༧༠་༡༧།
 དུས་ཚོད་འདི་ནམ་འོང་ནི་ཡིན་ན་ཁྱིད་ཀྱིས་མི་གིས་ དུན་པ་
 བཏོན་འདི་ སྡོན་ལམ་བདེ་བ་སྡོད་ཟེར་གསུངས་ཡི།
 མར་ཀུ་༡༣༠་༣༣།

ཡེ་ཤུ་ག་འདེ་སྤེ་བྱོན་ནི་མྱོ།



བཟུ་ཅིག་ཁོ་ནམ་མཁའི་ས་མུག་ནང་བྱོན་མ་དུ་མི་གེ་ར་གིས་ཁོ་
མ་ཐོང་

མ་འོང་ལུང་སྟུན་༡༩༧༧

ག་གིས་འབད་རུང་མ་གི་ཀ་ཨ་ན་འདུག་བཟུ་ཤོག་ཟེར་སྐབ་པ་
ཅིན་ དེ་ལུ་བདེན་རླུང་མ་རིག་ཁོ་རི་སྟོང་ནང་འདུག་ཟེར་རུང་
སྤྱི་ཁར་ཐོན་དེ་བཟུ་བ་མ་སོང་ བྱིས་གྱི་ནང་ན་ལུ་ཡོད་ཟེར་
སྐབ་རུང་བདེན་རླུང་མ་རིག། མད་ཐུ་༣༧:༣༣-༣༦

ཡེ་ཤུ་མགོགས་པར་ཞིང་ཁམས་ལས་མར་ས་མུག་ནང་ལུ་བྱོན་འོང་

དེའི་བསྐྱང་ལས་གར་སྤོགས་ལས་སྒོག་སྤྱིམ་དེ་རུབ་སྤོགས་ལུ་ རུབ་སྤོགས་ལས་སྒོག་སྤྱིམ་དེ་གར་སྤོགས་ལུ་འགྲོག་
དེ་སྐྱང་ལས་དཀོན་མཆོག་མིའི་གཟུགས་ལུ་འོང་མིང་ཞིང་ཁམས་ལས་མར་ས་མུག་ནང་ལུ་སྤོབས་གུགས་དང་
གཟེག་བརྗིད་ཀྱིས་གེ་ར་ཁྱབ་དེ་འོང་མ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ཡི།

མད་ཐུ་༣༧:༣༧།།

དཀོན་མཚོ་གའདི་ང་བཅས་འཚོ་མི་ལུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོ་མི་བསྐྱོར། ༥༧

གསུང་མགུར་༣༣༡་ཉ་ལས་༦་རྒྱུ་ལུ། ༡་གཙོ་བོ་དཀོན་ཚོ་གའདི་ང་བཅས་ཀྱི་ལུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོ་མི་ང་ལུ་
ཚ་རྒྱ་ལང་མི་དགོ། ༢་ཁོ་གིས་ང་ཐང་དགའ་ཉོག་ཉོ་དང་ཅ་ཉོམ་མི་འགུར་ལུ་ཉལ་བཅུག་ཅིག་ང་
ངལ་འཚོ་འདི་རྒྱ་སའི་གཏོང་ཉོའི་རྒྱུ་གི་གདོང་ཁ་བཀལ་ཉེ་ཉམས་དགའ་བཅུག་ཅིག་ ༣་ཁོ་གིས་
ངི་གི་མི་ཚེ་ལུ་བསྐྱུང་སྐྱུང་སྐྱུང་མཇེད་དེ་ ལམ་བདེན་པ་ལུ་བྱིད་དེ་ཚོས་དང་ལྷན་པ་བཟོ་གནང་ཡི་
༤་ ཉག་གདུང་དུང་ནང་ལས་ཕར་ལམ་འགྲོ་དེ་འབད་རུང་ང་མི་དོགས་ག་ཅིམ་ཟེར་བ་ཅིན་ གཙོ་
བོ་དེ་ང་མཉམ་ཡོད་ཁོ་གིས་ཕུག་ཁར་གྱིང་བཅས་ལུ་བདག་འཛིན་ཐབ་ཉེ་སེམས་གསོ་མཇེད་གནང་
ཡི་ ༥་ངི་གིས་ཉེ་མ་ལས་བཞེས་སྒོ་ཟ་བྱི་འགུར་བཀལ་གནང་ཡི་ བྱིན་རྒྱུ་ལུ་མར་ཁུ་དབུར་
ཉེ་དགུ་གིས་ང་ལུ་གནོད་མི་རྒྱུ་ལུ་མཇེད་ཅི། ངི་གི་ལུས་ཀྱི་ཕོ་པ་ནང་ལུ་ཚེའི་བདུད་ཅི་གིས་གང་
སྒྲིབ་ལག་ཅི་ ༦་ངི་གི་མི་ཚེ་ནང་བྱིད་གིས་ སྐྱུ་སྐྱུ་རྒྱུ་ལུ་དང་མཉམ་ཅི་ཡོད་ བྱིད་གིས་
གཟིམས་བཅུང་ནང་ངི་གི་བྱིམ་ལུ་ དཀོན་མཚོ་གི་ཕོ་བྱང་ནང་དུས་རྒྱུན་དུ་རང་ང་སྐྱོད་འོང་།

